



www.nemesis.ioresearch.nl

Opnieuw meedoen aan NEMESIS

Uw deelname is belangrijk

Het Trimbos-instituut vraagt u opnieuw mee te doen aan NEMESIS, een belangrijke studie naar de gezondheid en het welzijn van de Nederlandse bevolking. Om u te helpen beslissen of u weer meedoet, vertellen we in deze folder graag meer over de studie.

► Waarom is NEMESIS belangrijk?

De NEMESIS-studie is in 2019 gestart om te onderzoeken hoe het gaat met de gezondheid en het psychisch welzijn van Nederlanders. U was één van de deelnemers.

In 2023 en 2024 hebben we 4.700 mensen voor een tweede keer geïnterviewd. Dit maakt de studie uniek, omdat dezelfde mensen meerdere keren meedoen. Alleen zó kunnen we ontdekken waarom sommige mensen op de lange termijn wel klachten krijgen en andere mensen niet of veel minder. Met die informatie willen we ervoor zorgen dat mensen minder snel gezondheidsklachten krijgen en sneller geholpen kunnen worden.

Dankzij u en alle andere deelnemers weten we nu meer over vragen als:

- Hoeveel mensen krijgen psychische klachten, lichamelijke klachten of stress?
- Welke groepen hebben vaker deze klachten? Bijvoorbeeld, mannen of vrouwen, jongeren of ouderen?
- Welke rol speelt de sociale omgeving (bijv. werk, familie, vrienden) in de gezondheid van mensen?
- Zoeken mensen hulp voor hun klachten?

Misschien heeft u hier al iets over gelezen op onze website www.nemesis.ioresearch.nl of in de media.

► Wie doen er mee?

We vragen alle mensen die eerder aan NEMESIS hebben meegedaan om nog een keer mee te doen. Ook als u geen klachten heeft, is uw deelname belangrijk.

► Hoe gaat het interview in zijn werk?

De derde ronde met interviews wordt gehouden in 2026 en 2027. Een interviewer van Ipsos I&O neemt contact met u op om een afspraak

te maken. Als het u nu niet uitkomt, kunt u aangeven wanneer het wel schikt.

Tijdens het interview krijgt u vragen over uw leven, gezondheid, welzijn, en ervaringen. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Soms kunnen vragen emoties of gevoelens oproepen. Er wordt géén lichamelijk onderzoek gedaan. Het interview duurt gemiddeld 80 minuten, net als de vorige keer.

► Hoe doe ik mee?

Een interviewer van Ipsos I&O komt bij u langs of belt u op om meer te vertellen over de studie en u te vragen om mee te doen. Als u wilt meedoen, wordt er een afspraak gemaakt voor een interview. Er wordt altijd gezocht naar een tijdstip en plaats die u het beste uitkomt. We proberen ervoor te zorgen dat u dezelfde interviewer krijgt als bij het vorige gesprek, omdat we merken dat veel deelnemers dat prettig vinden. Als u liever niet meer benaderd wilt worden, kunt u dit altijd laten weten.

► Wie voert de NEMESIS-studie uit?

Het Trimbos-instituut in Utrecht voert de studie uit, in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Daarnaast doet het Trimbos-instituut wetenschappelijk onderzoek naar psychische gezondheid, en geeft hierover veel informatie.

Onderzoeksbureau Ipsos I&O is ook deze keer weer gevraagd de gesprekken te voeren. Een ethische toetsingscommissie heeft de studie goedgekeurd.

► Staat er een vergoeding tegenover?

Ja, net als de vorige keer krijgt u direct na het interview een vergoeding (in contant geld) van de interviewer, als dank voor uw medewerking. Verder krijgt u een samenvatting met de nieuwste resultaten toegestuurd.

► Is deelname verplicht?

Nee, deelname aan de studie is vrijwillig. Als u meedoet, ondertekent u voordat het interview begint een toestemmingsverklaring. Bedenkt u zich? Dan kunt u op elk moment stoppen, ook tijdens het gesprek. Daarnaast bent u vrij om bepaalde vragen niet te beantwoorden. U hoeft daarvoor geen reden te noemen.

► Wanneer is de studie afgelopen?

Na deze ronde is er nog een vierde ronde. Ook dan vragen we u weer mee te doen. Natuurlijk kunt u ook alleen aan dit derde interview deelnemen. Na de vierde ronde met gesprekken is de NEMESIS-studie afgelopen en stopt uw deelname. Uw deelname stopt ook als u zelf besluit om niet meer mee te doen.

► Hoe worden mijn gegevens gebruikt en bewaard?

Tijdens de studie worden persoonsgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om:

- Contactgegevens, zoals uw naam, adres, geboortedatum.
- Onderzoeksgegevens, dit zijn de antwoorden die u geeft over uw gezondheid en welzijn tijdens het interview.

Uw contact- en onderzoeksgegevens worden altijd apart van elkaar bewaard bij Ipsos I&O en het Trimbos-instituut. Wij bewaren uw naam en adresgegevens om u op de hoogte te kunnen houden van de belangrijkste uitkomsten van de studie en om u later nog eens uit te nodigen. Daarnaast ontvangt u na afloop van het interview een korte vragenlijst per post. Deze vragenlijst gebruiken we voor de kwaliteitscontrole van de interviewers. Als u dit liever niet wilt, kunt u dit aan ons laten weten.

► Vertrouwelijkheid van mijn gegevens

Naast het Trimbos-instituut heeft alleen Ipsos I&O, het onderzoeksbureau dat de gesprekken

voert, toegang tot uw contactgegevens (zoals naam en adres). Wij hebben met Ipsos I&O afspraken gemaakt om ervoor te zorgen dat zij uw gegevens net zo zorgvuldig behandelen als het Trimbos-instituut.

Het Trimbos-instituut is eindverantwoordelijk voor de verwerking van al uw persoonsgegevens. Dit gebeurt met de grootst mogelijke zorg volgens de privacyregels van de Algemene Verordening Persoonsgegevens (AVG).

Uw unieke antwoorden en gegevens zijn nooit terug te vinden in een rapport of publicatie over de studie.

► Gebruik van gegevens door andere onderzoekers

We werken graag samen met andere onderzoekers, binnen en buiten ons instituut, om meer inzicht te krijgen in de gezondheid en het psychisch welzijn van de Nederlandse bevolking. Daarom stellen we onderzoeksgegevens beschikbaar voor verder onderzoek.

Volgens de wet mogen we anonieme gegevens altijd delen. Gegevens die niet volledig anoniem zijn, delen we alleen als u daarvoor toestemming geeft. U kunt aangeven of u dit goed vindt in de toestemmingsverklaring. Uw contactgegevens (zoals naam en adres) delen we nooit. Gegevens worden alleen gedeeld met betrouwbare onderzoekers die geen winst willen maken op uw data en die een goed onderzoeksplan hebben dat past binnen onze NEMESIS-studie. Uw gegevens worden niet doorgegeven aan andere mensen of bedrijven, ook niet aan uw huisarts of zorgverzekeraar.

► Intrekken van uw toestemming

U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw persoonsgegevens altijd intrekken. Het intrekken van de toestemming heeft geen

terugwerkende kracht. Alle verwerkingen die al hebben plaatsgevonden blijven daarmee rechtmatig.

Op www.nemesis.ioresearch.nl/deelnemen vindt u meer informatie over de vertrouwelijkheid en verwerking van uw gegevens, bewaartermijnen, uw rechten en de mogelijkheid om een klacht in te dienen.

Voor meer informatie over hoe het Trimbos-instituut met persoonsgegevens omgaat verwijzen wij u naar onze privacyverklaring op www.trimbos.nl/privacy

► Waar is meer informatie te vinden?

Het Trimbos-instituut heeft met Ipsos I&O afgesproken dat Ipsos I&O het eerste aanspreekpunt is voor vragen.

Als u vragen heeft, kunt u op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur bellen met Ipsos I&O via 0800-0191 (gratis). Of u kunt mailen naar nemesis@ipsos.com.

Heeft u vragen over meedoen aan de studie die u niet wilt bespreken met Ipsos I&O, neem dan contact op met dr. Karin Monshouwer, senior wetenschappelijk medewerker bij het Trimbos-instituut. Zij is niet betrokken bij de NEMESIS-studie, maar heeft veel ervaring met soortgelijke studies: telefoonnummer 030-2959387 (ma-di-do).

Meer informatie over de NEMESIS-studie of het Trimbos-instituut (da Costakade 45, 3521 VS Utrecht) vindt u op www.nemesis.ioresearch.nl en www.trimbos.nl.

www.nemesis.ioresearch.nl

'De interviewer was vriendelijk en rustig, en nam de tijd voor mij'

'Het was dezelfde interviewer als de vorige keer. Dit zorgde voor een prettig gesprek'

Wat vinden deelnemers van de studie?

'Het gesprek was erg afwisselend, er kwamen verschillende onderwerpen voorbij'

'Ik vond het fijn om mee te doen, zo zet je voor jezelf eens op een rijtje hoe het eigenlijk met je gaat'